Приложение 1 к письму

от 01.04.2020 № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вопрос – ответ по ВИЧ и СПИДу**

**Основные термины и понятия, что такое эпидемия?**

Эпидемия – массовое распространение инфекционной болезни людей, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона и значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

**Что такое пандемия?**

Пандемия – эпидемия, охватывающая большую часть населения страны или континента.

**Что такое ВИЧ?**

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. Этот вирус поражает определенные клетки иммунной системы, защищающие организм от различных инфекций, и может привести к развитию СПИДа. ВИЧ внедряет свою РНК в ДНК клетки хозяина, препятствуя тем самым нормальному функционированию клетки и превращая ее в фабрику по производству вируса. Однако в течение нескольких лет внешних проявлений ВИЧ-инфекции может не быть.

**Что такое СПИД?**

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — клиническое состояние, при котором критически снижается функция иммунной системы. Результатом этого становится более частое возникновение и/или более тяжелое течение различных инфекционных и паразитарных заболеваний. СПИД может сопровождаться резким падением массы тела, диареей, и другими нарушениями. Как правило, СПИД развивается через 8 – 10 лет после инфицирования ВИЧ.

**В чем разница между ВИЧ и СПИДом?**

ВИЧ — это вирус, который поражает и подавляет иммунную систему, а СПИД — это комплекс заболеваний, которые возникают у человека с ВИЧ на фоне низкого иммунитета. Можно сказать, что ВИЧ приводит к развитию СПИДа.

***ВИЧ и СПИД*** - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, вызывающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

**Пути передачи ВИЧ-инфекции**

Передача вируса может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека - непосредственно, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. Таким образом, вирус может попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов для инъекций. Вирус может быть передан от матери ребенку во время беременности, родов, а также через материнское молоко.

В настоящее время в развитых странах передача вируса во время переливания крови или ее продуктов случается крайне редко благодаря строгому контролю и проверке всех без исключения переливаемых материалов.

**Как диагностируется ВИЧ-инфекция?**

Единственный способ выявить присутствие ВИЧ в организме — ***сдать специальный анализ крови***, который позволяет выявить наличие в организме антител к вирусу. Если такие антитела обнаружены, ответ является положительным, и после повторного подтверждающего анализа пациент направляется в специализированное медицинское учреждение.

**Сколько живет вирус ВИЧ вне человека?**

На открытом воздухе вирус погибает через несколько минут. Внутри шприца он может жить значительно дольше. О жизнеспособности ВИЧ приводят разные, часто противоречивые данные. Где же правда?

Относительно жизни ВИЧ вне тела человека существует много заблуждений и неправильных толкований научных данных. В лабораторных исследованиях используются концентрации вируса, которые по крайней мере в 100.000 раз выше встречающихся в природе. При использовании таких искусственно высоких концентраций ВИЧ может оставаться живым в течение 1-3 дней после высыхания жидкости.

Означает ли это, что ВИЧ в естественной концентрации может жить вне человеческого тела до трех суток? Конечно, нет. ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут. Если бы ВИЧ жил вне организма в течение многих часов или дней (в своих природных концентрациях), мы несомненно наблюдали бы случаи бытового заражения - а их не бывает.

Особый интерес представляет срок жизни ВИЧ внутри шприца или полой иглы. Оказалось, что на него влияет целый ряд факторов, в том числе количество крови в игле, количество вируса в крови, температура окружающей среды. Количество крови в игле частично зависит от размеров иглы и от того, втягивают ли кровь внутрь иглы.

В одном исследовании шприцев, содержащих кровь, жизнеспособный вирус содержался в некоторых иглах через 48 дней хранения при постоянной температуре. При этом жизнеспособность вируса снижается со временем: через 2-10 дней хранения живой вирус был изолирован только в 26 % шприцев. Сохранности живого вируса также способствовали большой объем крови в шприце и низкие температуры хранения.

Для целей профилактики инъекционной передачи ВИЧ следует предполагать, что использованный шприц или полая игла (без стерилизации) может содержать живой вирус в течение нескольких суток.